



# Seniorenbeirat

## Gemeinsames Kochen ab November 2022

Passiert schon mal, keine Lust zum Kochen. In einer Gruppe würde es sicherlich Spaß machen, das hat der Seniorenbeirat sich auch gedacht.

So wurde das Projekt „gemeinsames Kochen“ ins Leben gerufen.

Am **1. Donnerstag im Monat** starten wir nachmittags. Es geht Reihum.

Wir beginnen **in Berg am 3. November**, dann am 1. Dezember in Nidrum.

Die jeweiligen Vereinshäuser werden reserviert.

Was kochen wir?

Ein Menü mit Vorspeise – Hauptgericht – Dessert  
oder z. B. ein regionales oder saisonales Gericht.

Der Einkauf sowie die Menüwahl werden von den Verantwortlichen organisiert.

Unkosten: 5 € für den Einkauf der Lebensmittel. Die Getränke zahlt jeder selbst.

Die **Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt.**

**Um Anmeldung wird gebeten bei Hilla Häger (ab 21.10.2022)**

**080 399 882**